

**Ausschreibung**

**Fortbildungs-Lehrgang Geräte-Turnen, wbl-ml**

**(8 Übungseinheiten mit Lizenzverlängerung möglich)**

Veranstalter: Turngau Amper­Würm

Termin: **Samstag 11. März 2017**

 Von 09.00 Uhr – 17.00 Uhr,

 einschließlich Pausen

Ausrichter: TSV Unterpfaffenhofen-Germering

Ort: TSV Sportzentrum

 82110 Germering, Alfons-Baumannstrasse 7

Lehrgangsleitung: Albert Kerler, albert\_kerler@web.de

Referent: Frank Grob, frank.grob@tum.de

Lehrgangsinhalt: Bedeutung und Training elementarer motorischer

 Leistungsvoraussetzungen im Gerätturnen
 - Beweglichkeit, - Mittelkörperspannung
 - (Reaktive) Sprungkraft
 - Ante- und Retroversionskraft
 Fehleranalyse und Fehlerkorrektur ausgew. turnerischer Grundelemente
 - Allgemeine theoretische Grundlagen zur Fehleranalyse und Fehlerkorrektur
 - Elemente: Radwende Flick – Flack, Kippaufschwung,

 Handstützspr.überschlag vw. (Tisch), Schwingen im Langhang (Schlaufen)

Zielgruppe: Für erfahrene Übungsleiter und Trainer gedacht

Lehrgangsgebühr: Pro Teilnehmer sind 35 Euro auf das Gau-Konto,

 Sparkasse Fürstenfeldbruck Konto: 2918233 Blz:70053070,

 IBAN: DE62700530700002918233, zu überweisen.

 Als Verwendungszweck „Geräte-Turnen“ eintragen!

Meldungen an: Dieter Zebisch, Eschenriederstrasse 78, 82194 Gröbenzell

 T. 08142 52027 Email: gv@tgaw.de

Meldeschluss: 18. Februar 2017

Mitzubringen: Sportbekleidung, Hallensportschuhe, evtl. Schreibzeug

 Getränke werden gestellt; es ist sinnvoll Verpflegung mit zubringen, da

 die Sportgaststätte Ruhetag hat!