



# 66. Gauturnfest

für Kinder und Jugendliche

am 23.07.2022 in Wörthsee

Veranstalter: Turngau Amper-Würm

Ausrichter: SC Wörthsee e.V.

## Ausschreibung

Wahlwettkampf

Jugend 3-Kampf

„Löwenstark“ - das bayerische Kinderturnabzeichen

Staffelläufe

Turnen, Gymnastik, Turnabzeichen, Spielwiese



**BTV**   
 BAYERISCHER TURNVERBAND  
 TURNGAU AMPER-WÜRM

**Sehr geehrte(r) Vereinsvorsitzende(r),  
 liebe Turnfreunde(innen),**

der Turngau Amper-Würm als Veranstalter und der SC Wörthsee als Ausrichter laden Euch herzlich ein zum:

**66. Gauturnfest für Kinder und Jugendliche**  
**am Samstag, den 23. Juli 2022 in Wörthsee**

Damit das Gauturnfest gut organisiert werden kann, benötigen wir eine Voranmeldung, mit der Anzahl der Teilnehmer und einen namentlich gemeldeten Ansprechpartner mit Adresse, Telefonnummer per Post oder E-Mail.

**Meldeadresse:** **Dieter Zebisch**  
**Eschenrieder Straße 78**  
**82194 Gröbenzell**  
**Tel.: 08142 / 52027**  
**E-Mail.: [dieter.zebisch@t-online.de](mailto:dieter.zebisch@t-online.de)**

**Meldetermine:** **Voranmeldung** **23. Mai 2022**  
**Endmeldung** **11. Juli 2022**

**Ausschreibung:** An alle Vereine im Turngau Amper-Würm mit den Landkreisen  
 Dachau – Fürstenfeldbruck – Landsberg – Starnberg  
 Offenes Gauturnfest, Vereine aus anderen Turngauen sind startberechtigt.

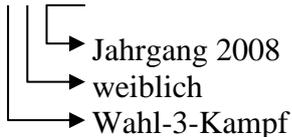
**Angebot:**

- I. Wettkampfangebote: nähere Infos auf den folgenden Seiten
  - A. Wahlwettkampf
  - B. Jugend 3-Kampf
- II. Zusatzangebote
  - C. „Löwenstark“ - das bayerische Kinderturnabzeichen für Kinder Jg. 2012 und jünger
  - D. Pendelstaffeln für Kinder Jg. 2008 und jünger
- III. Rahmenprogramm: Spielwiese, Airtrack, Slackline.

Organisation: BTJ, Turngau Amper-Würm und SC Wörthsee e.V.

- Wettkampfübersicht:** Für die Kennzeichnung der Wettkämpfe wird eine vierstellige Nummer verwendet:
1. Stelle: 1 = Wahl-3-Kampf A.  
4 = Jugend 3-Kampf B.
2. Stelle : 1 = männlich  
2 = weiblich
3. u. 4. Stelle bei Wahl-3Kampf Jahrgang im Wettkampf  
bei Jugend 3-Kampf ältester Jahrgang im Wettkampf

**Beispiel:** Wettkampf Nummer 1 2 1 1 bedeutet



### **Alle Teilnehmer können nur in einem Wettkampf starten**

**Voranmeldung bitte nur auf beiliegendem Bogen per Post oder per E-Mail schicken.**

Es wird außerdem ein **Rahmenprogramm** (Spielwiese) angeboten, das zusammen mit dem SC Wörthsee e.V., dem BTJ und dem Turngau Amper-Würm organisiert wird.

Die weiteren Unterlagen (**Turnfest - Info**) mit Zeitplan, Ortsplan und Meldeunterlagen werden nach Eingang der Voranmeldung verschickt und können von der Homepage des Turngau Amper-Würm heruntergeladen werden ([www.tgaw.de](http://www.tgaw.de)).

### **Hinweis für die Vereine:**

Jeder Verein hat die Pflicht für die Turn-Wettkämpfe qualifizierte Kampfrichter zu stellen, wenn von ihren Teilnehmern beim Wahl-3-Kampf zwei oder drei Turndisziplinen gewählt werden. Wenn Teilnehmer eines Vereins leichtathletische Disziplinen auswählen, müssen immer Helfer für Stoppen, Messen usw. gestellt werden.

Für die Anzahl der geforderten Kampfrichter und Helfer gilt:

Der Verein muss beim Turnen je angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter stellen. Das bedeutet, bis 10 Teilnehmer 1 Kampfrichter, ab 11 Teilnehmer 2 Kampfrichter und so weiter.

Bei Nichterfüllung dieser Bedingung erhält der Verein keine Starterlaubnis!

**Über eine rege Teilnahme am Gau-Kinderturnfest würden wir uns sehr freuen!**

Dieter Zebisch  
Gesamtverantwortlicher

Steffi Bilicky  
SC Wörthsee e.V.

Rupert Schmerbeck  
verantw. f. Ausschreibung

## A. Wahlwettkampf

<u>Wahldreikampf:</u>	Jahrgänge Schüler/innen Wettkampf Nr. 1109 - 1116 Wettkampf Nr. 1209 - 1216	2009 und jünger. männliche Jugend weibliche Jugend
-----------------------	---	--

Der Wahldreikampf ist jahrgangswise ausgeschrieben für die Jahrgänge 2009 bis 2016. Jüngere werden mit dem Jahrgang 2016 gewertet.

Alle Teilnehmer wählen dem Können entsprechend drei Übungen aus sechs Disziplinen aus. Jede Disziplin kann nur einmal gewählt werden.

Beim Weitsprung gibt es aus organisatorischen Gründen nur ZWEI Versuche.

### Wahlwettkampf männlich

WK-Nr	Jahrg.	Gerätturnen			Leichtathletik			Mini-Tramp
		Boden	Sprung	Reck	Lauf	Weitspr.	Wurf/Stoß	
1116	2016 u. jünger	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1115	2015	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1114	2014	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1113	2013	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1112	2012	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1111	2011	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1110	2010	P1-P6	P1-P6	P1-P6	75 m	Zone	Kugel 3	P1-P6
1109	2009	P1-P6	P1-P6	P1-P6	75 m	Zone	Kugel 3	P1-P6

### Wahlwettkampf weiblich

WK-Nr	Jahrg.	Gerätturnen			Leichtathletik			Mini-Tramp
		Boden	Sprung	Reck	Lauf	Weitspr.	Wurf/Stoß	
1216	2016 u. jünger	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1215	2015	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1214	2014	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1213	2013	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1212	2012	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1211	2011	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g	P1-P6
1210	2010	P1-P6	P1-P6	P1-P6	75 m	Zone	Kugel 3	P1-P6
1209	2009	P1-P6	P1-P6	P1-P6	75 m	Zone	Kugel 3	P1-P6

Die Wertung der P - Übungen erfolgen nach den Bestimmungen wie sie in den Aufgabenbüchern des DTB Gerätturnen männlich und weiblich bzw. im Aufgabenbuch Trampolinturnen 2015 festgelegt wurden.

Änderungen/Ergänzungen dazu siehe BTV Webseite unter [www.geraetturnen-bayern.de](http://www.geraetturnen-bayern.de)

Alle Bodenübungen werden ohne Musik und auf der Mattenbahn geturnt (keine Fläche). Die Bahnen können beliebig eingeteilt werden.

Allgemeine Hinweise und technische Anforderungen siehe Aufgabenbuch.

Die leichtathletischen Disziplinen werden nach den beiliegenden Tabellen umgerechnet. Sie basieren auf dem Aufgabenbuch „Wertungstabellen“ des DTB, Ausgabe 2008. Bei den Leichtathletik-Disziplinen und speziell bei Wurf/Stoß wird eine Wertungsanpassung vorgenommen. Wir versprechen uns dadurch mehr Chancengleichheit bei den Wahl-Wettkämpfen.

Disziplinen, die nicht der jeweiligen Jahrgangsstufe entsprechen, werden mit 0 Punkten bewertet.

## **B. Jugend 3-Kampf**

Jugend 3-Kampf: männlich und weiblich  
(Es werden jeweils zwei Jahrgänge zusammengefasst – in der Wettkampfnummer ist der ältere Jahrgang maßgebend.)  
Wettkampf Nr. 4105 - 4113 männliche Jugend A/B/C/D/E  
Wettkampf Nr. 4205 - 4213 weibliche Jugend A/B/C/D/E

<b>Wettkampf-Nr. Männlich</b>	<b>Wettkampf-Nr. weiblich</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Wettkampf</b>
4105	4205	2005 / 2006	Jugend A
4107	4207	2007 / 2008	Jugend B
4109	4209	2009 / 2010	Jugend C
4111	4211	2011 / 2012	Jugend D
4113	4213	2013 / 2014	Jugend E

### Übungen:

**Für den Jugend 3-Kampf gilt das „Handbuch Jugend 3-Kampf des Turngau Amper-Würm“.**  
Es steht zum Download auf der Seite der Turngau Amper-Würm bereit.

### **1. Minitrampolturnen**

(Handbuch Seite 3 bis 6)

Es werden zwei Sprünge auf eine feste Weichboden- oder Niedersprungmatte geturnt. Dabei kann zweimal der gleiche Sprung gezeigt werden. Der bessere Sprung zählt für das Wettkampfergebnis.

#### **Wahlmöglichkeiten unter 4 Pflichtsprüngen:**

- **Hocksprung** = 6 Punkte Höchstwertung  
Es wird ein Hocksprung zum sicheren Stand geturnt. Dabei ist darauf zu achten, dass die Beine geschlossen und nach vorne oben angezogen sind.
- **Grätschwinkelsprung** = 7 Punkte Höchstwertung  
Es wird ein Grätschwinkelsprung zum sicheren Stand geturnt. Dabei ist darauf zu achten, dass die Knie gerade und die Beine weit gegrätscht sind. Die Beine werden zu den Händen geführt.
- **Salto vorwärts gehockt** = 8 Punkte Höchstwertung  
Es wird ein Salto vorwärts gehockt zum sicheren Stand geturnt.
- **Salto vorwärts gehockt mit ½ Schraube** = 10 Punkte Höchstwertung  
Es wird ein Salto vorwärts gehockt mit halber Schraube zum sicheren Stand geturnt.  
(Drehung zuerst um die Breiten-, dann um die Längsachse)

## **2. Bodenturnen auf einer 12 m Mattenbahn**

(Handbuch Seite 7 bis 13)

Die drei folgenden Pflichtteile sollen in zwei Bewegungsbahnen (einmal hin und wieder zurück), möglichst unter Einfügen weiterer Turnelemente und ihrer Verbindungen zu einer Übung zusammengestellt werden. Die Bewegungsfolge muss auf der Mattenbahn geturnt werden, jedoch kann der erste Anlauf außerhalb der Mattenbahn erfolgen.

### **Pflichtteile:**

1. Handstützüberschlag seitwärts (Rad) mit Drehung in die Bewegungsrichtung
2. Aufschwingen in den Handstand, Abrollen
- 3a. Rolle rückwärts durch den Handstand (Felg- oder Kipprolle ist erlaubt)
- 3b. Rolle rückwärts durch den hohen Hockstütz (mit Strecken der Arme)  
(Nur für die Jahrgangsklasse E, als Alternative zu 3a. erlaubt)

## **3. Laufen**

(Handbuch Seite 14)

50 m bzw. 75 m

- 50 m für die Jahrgangsklasse Jugend E
- 75 m für die Jahrgangsklassen Jugend A - D

Die Durchführung richtet sich nach DLV-Richtlinien, jedoch erfolgt anstelle von Disqualifikation Punktabzug.

50 m– Lauf	0:12,00 sec = 0 Punkte	-	0:06,00 sec = 10 Punkte
75m – Lauf	0:16,50 sec = 0 Punkte	-	0:08,50 sec = 10 Punkte

## **C. „Löwenstark“ - das bayerische Kinderturnabzeichen für Kinder**

Wir bieten den Erwerb des Kinderturnabzeichen an!

Das Kinderturnabzeichen ist geeignet für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren, unabhängig ihrer motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten, die Spaß an der Bewegung haben.

Das Angebot umfasst viele Übungen aus 12 unterschiedlichen Bereichen, die die Vielfalt des Kinderturnens widerspiegeln.

siehe Link: <https://www.btv-turnen.de/kinderturnen/loewenstark.html>

## **D. Staffelläufe - Pendelstaffel 8 x 50 m**

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. Männlich                  | Jahrgang 2008 und jünger |
| 2. Weiblich                  | Jahrgang 2008 und jünger |
| 3. Gemischte Staffel 4 und 4 | Jahrgang 2008 und jünger |

Jeder Teilnehmer darf nur in einer (ml, wl oder gemischte) Staffelmannschaft starten.