



65. Gauturnfest

für Kinder und Jugendliche

am 06.07.2019 in Wörthsee

Veranstalter: Turngau Amper-Würm

Ausrichter: SC Wörthsee e.V.

Ausschreibung

Wahlwettkampf

Gymnastikwettkampf

Jugend 3-Kampf

„Löwenstark“ - das bayerische Kinderturnabzeichen

Staffelläufe

Turnen, Gymnastik, Turnabzeichen, Spielwiese



BTV 
 BAYERISCHER TURNVERBAND
 TURNGAU AMPER-WÜRM

Sehr geehrte(r) Vereinsvorsitzende(r),
 liebe Turnfreunde(innen),

der Turngau Amper-Würm als Veranstalter und der SC Wörthsee als Ausrichter laden Euch herzlich ein zum:

65. Gauturnfest für Kinder und Jugendliche
am Samstag, den 06. Juli 2019 in Wörthsee

Damit das Gauturnfest gut organisiert werden kann, benötigen wir eine Voranmeldung, mit der Anzahl der Teilnehmer und einen namentlich gemeldeten Ansprechpartner mit Adresse, Telefonnummer per Post oder E-Mail.

Meldeadresse: **Dieter Zebisch**
Eschenrieder Straße 78
82194 Gröbenzell
Tel.: 08142 / 52027
E-Mail.: dieter.zebisich@t-online.de

Meldetermine: **Voranmeldung** **06. Mai 2019**
 Endmeldung **25. Juni 2019**

Ausschreibung: An alle Vereine im Turngau Amper-Würm mit den Landkreisen
 Dachau – Fürstenfeldbruck – Landsberg – Starnberg
 Offenes Gauturnfest, Vereine aus anderen Turngauen sind startberechtigt.

Angebot: I. Wettkampfangebote: nähere Infos auf den folgenden Seiten
 A. Wahlwettkampf
 B. Gymnastikwettkampf
 C. Jugend 3-Kampf
 II. Zusatzangebote
 D. „Löwenstark“ - das bayerische Kinderturnabzeichen für Kinder Jg.
 2009 und jünger
 E. Pendelstaffeln für Kinder Jg. 2005 und jünger
 III. Rahmenprogramm: Spielwiese, Airtrack, Slackline.

Organisation: BTJ, Turngau Amper-Würm und SC Wörthsee e.V.

- Wettkampfübersicht:** Für die Kennzeichnung der Wettkämpfe wird eine vierstellige Nummer verwendet:
1. Stelle: 1 = Wahl-3-Kampf A.
 3 = Gymnastik B.
 4 = Jugend 3-Kampf C.
2. Stelle : 1 = männlich
 2 = weiblich
3. u. 4. Stelle bei Wahl-3Kampf Jahrgang im Wettkampf
 bei Gymnastik laufende Nummer
 bei Jugend 3-Kampf ältester Jahrgang im Wettkampf

Beispiel: Wettkampf Nummer 1 2 0 8 bedeutet

Alle Teilnehmer können nur in einem Wettkampf starten

Voranmeldung bitte nur auf beiliegendem Bogen per Post oder per E-Mail schicken.

Es wird außerdem ein **Rahmenprogramm** (Spielwiese) angeboten, das zusammen mit dem SC Wörthsee e.V., dem BTJ und dem Turngau Amper-Würm organisiert wird.

Die weiteren Unterlagen (**Turnfest - Info**) mit Zeitplan, Ortsplan und Meldeunterlagen werden nach Eingang der Voranmeldung verschickt und können von der Homepage des Turngau Amper-Würm heruntergeladen werden (www.tgaw.de).

Hinweis für die Vereine:

Jeder Verein hat die Pflicht für die Turn-Wettkämpfe qualifizierte Kampfrichter zu stellen, wenn von ihren Teilnehmern beim Wahl-3-Kampf zwei oder drei Turndisziplinen gewählt werden. Wenn Teilnehmer eines Vereins leichtathletische Disziplinen auswählen, müssen immer Helfer für Stoppen, Messen usw. gestellt werden.

Für die Anzahl der geforderten Kampfrichter und Helfer gilt:

Der Verein muss beim Turnen je angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter stellen. Das bedeutet, bis 10 Teilnehmer 1 Kampfrichter, ab 11 Teilnehmer 2 Kampfrichter und so weiter.

Bei Nichterfüllung dieser Bedingung erhält der Verein keine Starterlaubnis!

Über eine rege Teilnahme am Gau-Kinderturnfest würden wir uns sehr freuen!

Dieter Zebisch
Gesamtverantwortlicher

Steffi Bilicky
SC Wörthsee e.V.

Rupert Schmerbeck
verantw. f. Ausschreibung

A. Wahlwettkampf

<u>Wahldreikampf:</u>	Jahrgänge Schüler/innen Wettkampf Nr. 1106 - 1113 Wettkampf Nr. 1206 - 1213	2006 und jünger. männliche Jugend weibliche Jugend
-----------------------	---	--

Der Wahldreikampf ist jahrgangswise ausgeschrieben für die Jahrgänge 2006 bis 2013. Jüngere werden mit dem Jahrgang 2013 gewertet.

Alle Teilnehmer wählen dem Können entsprechend drei Übungen aus sechs Disziplinen aus. Jede Disziplin kann nur einmal gewählt werden.

Beim Weitsprung gibt es aus organisatorischen Gründen nur ZWEI Versuche.

Wahlwettkampf männlich

WK-Nr	Jahrg.	Gerätturnen			Leichtathletik		
		Boden	Sprung	Reck	Lauf	Weitspr.	Wurf/Stoß
1113	2013 u. jünger	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1112	2012	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1111	2011	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1110	2010	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1109	2009	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1108	2008	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1107	2007	P1-P6	P1-P6	P1-P6	75 m	Zone	Kugel 3 kg
1106	2006	P1-P6	P1-P6	P1-P6	75 m	Zone	Kugel 3 kg

Wahlwettkampf weiblich

WK-Nr	Jahrg.	Gerätturnen			Leichtathletik		
		Boden	Sprung	Reck	Lauf	Weitspr.	Wurf/Stoß
1213	2013 u. jünger	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1212	2012	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1211	2011	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1210	2010	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1209	2009	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1208	2008	P1-P6	P1-P6	P1-P6	50 m	Zone	Ball 80 g
1207	2007	P1-P6	P1-P6	P1-P6	75 m	Zone	Kugel 3 kg
1206	2006	P1-P6	P1-P6	P1-P6	75 m	Zone	Kugel 3 kg

Die Wertung der P - Übungen erfolgen nach den Bestimmungen wie sie in den Aufgabenbüchern des DTB Gerätturnen männlich und weiblich festgelegt wurden.

Änderungen/Ergänzungen dazu siehe BTV Webseite unter www.geraetturnen-bayern.de

Alle Bodenübungen werden ohne Musik und auf der Mattenbahn geturnt (keine Fläche). Die Bahnen können beliebig eingeteilt werden.

Allgemeine Hinweise und technische Anforderungen siehe Aufgabenbuch.

Die leichtathletischen Disziplinen werden nach den beiliegenden Tabellen umgerechnet. Sie basieren auf dem Aufgabenbuch „Wertungstabellen“ des DTB, Ausgabe 2008. Bei den Leichtathletik-Disziplinen und speziell bei Wurf/Stoß wird eine Wertungsanpassung vorgenommen. Wir versprechen uns dadurch mehr Chancengleichheit bei den Wahl-Wettkämpfen.

Disziplinen, die nicht der jeweiligen Jahrgangsstufe entsprechen, werden mit 0 Punkten bewertet.

B. Gymnastik-Wettkampf

Jahrgänge Schülerinnen
Wettkampf Nr. 3201 – 3208

2005- 2013
Jugend, Schülerinnen

K Kürübung P Pflichtübung

Gymnastik Kür-Zweikampf

WK-Nr	Jahrg.	Ohne Handgerät	Keulen
3201	2007 - 2009	K6	K6
3202	2010 - 2012	K5	K5

Gymnastik Pflicht-Zweikampf

WK-Nr	Jahrg.	Ohne Handgerät / Band	Keulen
3203	2005 - 2007	P6 (Band)/ P7 (Band)	P6/P7
3204	2007 - 2010	P5 (ohne H.) /P6 (Band)	P5/P6
3205	2009 - 2011	P4 (ohne H.)	P4
3206	2010 - 2012	P3 (ohne H.)	P3

Gymnastik Pflicht-Wahl-Zweikampf

WK-Nr	Jahrg.	Ohne Handgerät oder Keulen	Ohne Handgerät oder Keulen
3207	2011 - 2013	P2 / P2	P2 / P2
3208	2013 und jünger	P1 / P1	P1 / P1

Ausschreibung Gymnastik:

Band, Keulen	P1 – P7	Nach Aufgabenbuch Gymnastik 2018
Ohne Handgerät	P1 – P4	Nach Zusatzblatt auf TG Homepage
Ohne Handgerät	P5	Nach Zusatzblatt auf TG Homepage
Ohne Handgerät, Keulen	K5 – K6	Nach Wettkampf- und Kampfrichterordnung 2018

Die Pflicht-Übungen P1-P7 mit Handgerät und P5 ohne Handgerät sind mit der vorgeschriebenen Musik und die Kür-Pflicht-Übungen P1-P4 ohne Handgerät sowie die Kür-Übungen mit individueller Kürmusik zu turnen. Informationen zur Kürmusik sind dem

- *Wettkampfprogramm 2019 des DTB* S. 3+4 (https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/Sportarten/Gymnastik_Tanz/PDFs/2019/Wettkämpfe/2019_Wettkampfprogramm_mit_Ergänzungen_17.Febr.2019_01.pdf), und
- dem Zusatzblatt *P1-P4 ohne HG* auf der TG Homepage ([http://www.tgaw.de/files/gymnastik/P1-P4_Übung_Ohne_Handgerät_\(2018\)_-TG_Amper-Würm,_TG_München.pdf](http://www.tgaw.de/files/gymnastik/P1-P4_Übung_Ohne_Handgerät_(2018)_-TG_Amper-Würm,_TG_München.pdf))

zu entnehmen.

C. Jugend 3-Kampf

Jugend 3-Kampf: männlich und weiblich
 (Es werden jeweils zwei Jahrgänge zusammengefasst – in der Wettkampfnummer ist der ältere Jahrgang maßgebend.)
 Wettkampf Nr. 4102 - 4110 männliche Jugend A/B/C/D/E
 Wettkampf Nr. 4202 - 4210 weibliche Jugend A/B/C/D/E

Wettkampf-Nr. Männlich	Wettkampf-Nr. weiblich	Jahrgang	Wettkampf
4102	4202	2002 / 2003	Jugend A
4104	4204	2004 / 2005	Jugend B
4106	4206	2006 / 2007	Jugend C
4108	4208	2008 / 2009	Jugend D
4110	4210	2010 / 2011	Jugend E

Übungen:

Für den Jugend 3-Kampf gilt das „Handbuch Jugend 3-Kampf des Turngau Amper-Würm“, Es steht zum Download auf der Seite der Turngau Amper-Würm bereit.

1. Minitrampolinturnen

(Handbuch Seite 3 bis 6)

Es werden zwei Sprünge auf eine feste Weichboden- oder Niedersprungmatte geturnt. Dabei kann zweimal der gleiche Sprung gezeigt werden. Der bessere Sprung zählt für das Wettkampfergebnis.

Wahlmöglichkeiten unter 4 Pflichtsprüngen:

- **Hocksprung** = 6 Punkte Höchstwertung
Es wird ein Hocksprung zum sicheren Stand geturnt. Dabei ist darauf zu achten, dass die Beine geschlossen und nach vorne oben angezogen sind.
- **Grätschwinkelsprung** = 7 Punkte Höchstwertung
Es wird ein Grätschwinkelsprung zum sicheren Stand geturnt. Dabei ist darauf zu achten, dass die Knie gerade und die Beine weit gegrätscht sind. Die Beine werden zu den Händen geführt.
- **Salto vorwärts gehockt** = 8 Punkte Höchstwertung
Es wird ein Salto vorwärts gehockt zum sicheren Stand geturnt.
- **Salto vorwärts gehockt mit ½ Schraube** = 10 Punkte Höchstwertung
Es wird ein Salto vorwärts gehockt mit halber Schraube zum sicheren Stand geturnt. (Drehung zuerst um die Breiten-, dann um die Längsachse)

2. Bodenturnen auf einer 12 m Mattenbahn

(Handbuch Seite 7 bis 13)

Die drei folgenden Pflichtteile sollen in zwei Bewegungsbahnen (einmal hin und wieder zurück), möglichst unter Einfügen weiterer Turnelemente und ihrer Verbindungen zu einer Übung zusammengestellt werden. Die Bewegungsfolge muss auf der Mattenbahn geturnt werden, jedoch kann der erste Anlauf außerhalb der Mattenbahn erfolgen.

Pflichtteile:

1. Handstützüberschlag seitwärts (Rad) mit Drehung in die Bewegungsrichtung
2. Aufschwingen in den Handstand, Abrollen
- 3a. Rolle rückwärts durch den Handstand (Felg- oder Kipprolle ist erlaubt)
- 3b. Rolle rückwärts durch den hohen Hockstütz (mit Strecken der Arme)
(Nur für die Jahrgangsklasse E, als Alternative zu 3a. erlaubt)

3. Laufen

(Handbuch Seite 14)

50 m bzw. 75 m

- 50 m für die Jahrgangsklasse Jugend E
- 75 m für die Jahrgangsklassen Jugend A - D

Die Durchführung richtet sich nach DLV-Richtlinien, jedoch erfolgt anstelle von Disqualifikation Punktabzug.

50 m– Lauf	0:12,00 sec = 0 Punkte	-	0:06,00 sec = 10 Punkte
75m – Lauf	0:16,50 sec = 0 Punkte	-	0:08,50 sec = 10 Punkte

D. „Löwenstark“ - das bayerische Kinderturnabzeichen für Kinder

Wir bieten den Erwerb des Kinderturnabzeichen an!

Das Kinderturnabzeichen ist geeignet für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren, unabhängig ihrer motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten, die Spaß an der Bewegung haben.

Das Angebot umfasst viele Übungen aus 12 unterschiedlichen Bereichen, die die Vielfalt des Kinderturnens widerspiegeln.

siehe Link: <https://www.btv-turnen.de/kinderturnen/loewenstark.html>

E. Staffelläufe - Pendelstaffel 8 x 50 m

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. Männlich | Jahrgang 2005 und jünger |
| 2. Weiblich | Jahrgang 2005 und jünger |
| 3. Gemischte Staffel 4 und 4 | Jahrgang 2005 und jünger |

Jeder Teilnehmer darf nur in einer (ml, wl oder gemischte) Staffelmannschaft starten.